

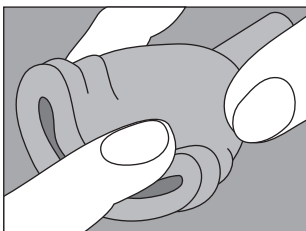


Verkrijgbaar in siliconen  
en natuurrubber

## Inbrengen

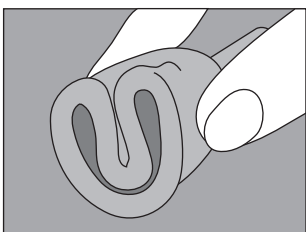
Ga op het toilet zitten, of neem een andere ontspannen houding aan, en breng de Keeper droog in opgevouwen toestand helemaal in de vagina. Trek uw vingers terug, zodat de Keeper zich ontvouwt. Het lipje zit nu tussen de schaamlippen. Trek voorzichtig het lipje schuin naar voren en omlaag tot de Keeper in de juiste positie is. U kunt het lipje eventueel inkorten.

Hoe wordt de Keeper opgevouwen?



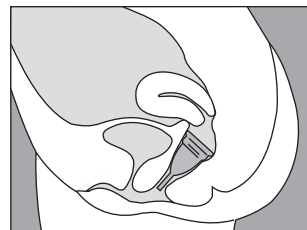
Druk de keeper plat met duim en wijsvinger. Vouw de Keeper met uw andere hand nog eens dubbel.

Hoe wordt de Keeper vastgehouden?



Houd de gevouwen Keeper tussen duim en wijsvinger. De Keeper kan in deze positie worden ingebracht.

Wat is de juiste positie?

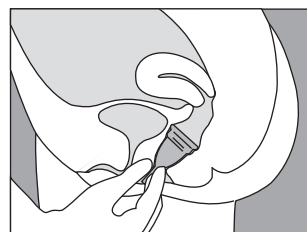


Het trechtervormige gedeelte is evenwijdig aan de iets schuine wanden van de vagina. De Keeper raakt de baarmoederhals niet, maar blijft daar iets onder. Controleer of het treklijpje bereikbaar is.

## Uitnemen

Neem een ontspannen houding aan. Druk met twee vingers de Keeper voorzichtig een beetje in. Hierdoor stroomt er wat lucht achter de Keeper en is deze makkelijk uit te nemen. Trek de Keeper schuin naar achter en ondersteun daarbij het trechtervormige gedeelte.

Hoe neemt u de Keeper uit?



# gebruiksaanwijzing

## Reinigen

Giet de inhoud leeg en spoel de Keeper om. Maak de Keeper goed droog. De Keeper is nu weer opnieuw te gebruiken. Aan het eind van de menstruatie dient u de Keeper te wassen in heet water met zeep. Kokend water is daarbij niet nodig. U kunt ook een oplossing van azijn en water gebruiken (1:4). Het meest efficiënt en hygiënisch is de Keeper schoonplassen met eigen urine na het legen. Voor u het opbergt in het bijgeleverde zakje, kunt u wat talkpoeder aanbrengeen. Dit houdt de Keeper zacht.

## Doorlekken

Doorlekken is bijna onmogelijk. Als er toch doorlekken optreedt, is de Keeper niet goed in positie gebracht. Of de Keeper is door druk tegen de vaginawand, bijvoorbeeld als gevolg van constipatie of een te volle blaas, uit de juiste positie gebracht. Door de Keeper na het inbrengen een slag te draaien, wordt de afsluiting beter.

## Duurzaamheid

De Keeper is minstens tien jaar te gebruiken. Uitkoken kan de duurzaamheid aantasten.

Voor nadere inlichtingen:

De Keeper, postbus 85712, 2508 CK Den Haag

[www.dekeeper.nl](http://www.dekeeper.nl)  
[info@dekeeper.nl](mailto:info@dekeeper.nl)